

## relatori e moderatori

Antonelli Incalzi Raffaele	Roma	Lombardo Caterina	Roma
Attinà Nino	Crotone	Marra Camillo	Roma
Bartorelli Luisa	Roma	Marrano Gianluca Giorgio	Forlì
Bonanni Enrica	Pisa	Marrone Oreste	Palermo
Bosi Marcello	Forlì	Millarelli Stefano	Roma
Bottoni Eleonora	Roma	Montevecchi Filippo	Forlì
Braghiroli Alberto	Veruno (NO)	Napolitano Massimiliano	Roma
Bruni Oliviero	Roma	Nobili Lino	Milano
Brunori Marco	Roma	Palagini Laura	Pisa
Caltagirone Carlo	Roma	Parrino Liborio	Parma
Casorati Francesco	Roma	Pavone Martino	Roma
Cirignotta Fabio	Bologna	Pizza Fabio	Bologna
Cosentino Filomena	Troina (EN)	Plazzi Giuseppe	Bologna
De Benedetto Michele	Lecce	Puglisi Giovanni	Roma
Della Marca Giacomo	Roma	Reali Laura	Roma
Devoto Alessandra	Roma	Rocchi Giovannino	Roma
Di Fulvio Fulvio	Roma	Romigi Andrea	Roma
Di Michele Loreta	Roma	Sanna Antonio	Pistoia
Garbarino Sergio	Genova	Taglietti Fabrizio	Roma
Gigli Gian Luigi	Udine	Tarantino Federica	Roma
Grammatico Paola	Roma	Valluzzi Rocco	Roma
Guarnieri Bianca Maria	Pescara	Villa Maria Pia	Roma
Ingravallo Francesca	Bologna	Villanova Matteo	Roma
Li Bianchi Enrico	Roma		

IN COPERTINA

Felice Carena, "L'amaca" - 1933 - Olio su tela (156x200 cm)  
Torino: Galleria d'Arte Moderna e Contemporanea.

## informazioni generali

ROMA  
SONNINO

### Organizzazione scientifica

UOC Pneumologia e Infettivologia Respiratoria - Dipartimento Malattie Polmonari  
Azienda Ospedaliera S.Camillo-Forlanini - Roma - Direttore: Prof. Giovanni Puglisi

### Presidente

Prof. Fabio Cirignotta

### Comitato scientifico

Dott.ssa Loreta Di Michele, Dott. Sergio Garbarino

### Sede del Convegno

MELIÀ ROMA - Via degli Aldobrandeschi, 223 - 00163 Roma

### ECM

All'evento sono stati assegnati n° 11,3 crediti formativi ECM (rif. n. 421-89997) per le seguenti categorie professionali: Medici Chirurghi specialisti in: CARDIOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MEDICINA INTERNA; NEFROLOGIA; NEUROLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; OTORINOLARINGOIATRIA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; PSICOTERAPIA; ODONTOIATRI; DIETISTI, PSICOLOGI; FARMACISTI OSPEDALIERI E FARMACISTI TERRITORIALI.

L'evento è stato accreditato per un massimo di 150 iscritti.

(Secondo le disposizioni contenute nella normativa del Regolamento applicativo dei criteri oggettivi di cui all' Accordo Stato-Regioni del 5 Novembre 2009).

L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo (100% dei lavori scientifici) per il quale è prevista la verifica della presenza tramite firma autografa; alla corretta compilazione della modulistica e alla verifica dell'apprendimento mediante questionario. L'attestato, riportante il numero dei crediti assegnati, verrà inviato tramite mail al Partecipante dopo aver effettuato tali verifiche.

Il sistema di gestione per la qualità in uso da Olympia Congressi srl è certificato da TUV nr. 501009789 secondo la norma UNI EN ISO 9001:2008 per la progettazione ed erogazione di servizi formativi in ambito sanitario e nell' Educazione Continua in Medicina (ECM). Organizzazione e gestione di attività congressuali ed eventi formativi (IAF 37, 35).

**Iscrizione:** È possibile iscriversi scrivendo a [rpagialonga@olympiacongressi.it](mailto:rpagialonga@olympiacongressi.it).

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI:



Segreteria Organizzativa e Provider (421):



Olympia Congressi srl

Via Copenhagen, 18/F - 00054 Fiumicino (RM) - Tel. 06/97275701 - Fax 06/97275699

e.mail: [rpagialonga@olympiacongressi.it](mailto:rpagialonga@olympiacongressi.it) - [www.olympiacongressi.it](http://www.olympiacongressi.it)

# IV ROMMA SONNINO

## La Medicina del Sonno nella pratica clinica

roma  
9-11 Maggio  
2014  
Meliã Roma



CON IL PATROCINIO DI



Siamo giunti alla IV edizione di un evento che ormai possiamo definire un appuntamento nazionale annuale di aggiornamento professionale nell'ambito della Medicina del Sonno. Quest'anno abbiamo scelto di privilegiare la discussione di casi clinici di comune riscontro nella pratica e la presentazione di quelle innovazioni tecnologiche che stanno assumendo un ruolo fondamentale nel contribuire a rispondere alle sfide che la grave crisi economica e sociale di questi anni ha posto al nostro "sistema sanitario" e a tutti noi.

Lo straordinario processo di rinnovamento demografico dovuto all'invecchiamento della popolazione generale del nostro Paese e l'associato aumento di incidenza di malattie cardiorespiratorie e neurodegenerative ha avuto come conseguenza un aumento esponenziale dei disturbi del sonno nell'anziano. Le sottovalutate dimensioni sanitarie di questo fenomeno ci hanno indotto a dedicare un'importante sessione all'eccessiva sonnolenza diurna, focalizzata al mondo dell'anziano e alle malattie neurodegenerative grazie alla partecipazione di esponenti di rilevanza nazionale e internazionale di AIMS (Associazione Italiana Medicina del Sonno), SIGG (Società Italiana di Gerontologia e Geriatria) e della "SIN-DEM Associazione Autonoma Aderente alla SIN per le demenze" che si è occupata di sonno e demenza ormai dal 2006.

Senza dimenticare le problematiche del sonno nei primi anni di vita dove i maggiori esperti del settore saranno a nostra disposizione per un confronto su come affrontare i principali quadri che si presentano in ambito pediatrico.

L'insonnia viene trattata anche quest'anno poiché rappresenta un altro grande problema di sanità pubblica legata alla sua alta prevalenza, alle importanti ripercussioni socio-economiche e alla frequente impropria gestione. Considerata una volta un sintomo, l'insonnia è attualmente una patologia rilevante gestita non solo dallo specialista neurologo, ma anche dallo psichiatra e dallo psicologo. Numerose le strategie terapeutiche, farmacologiche e comportamentali che non possono, comunque, prescindere da una diagnosi corretta.

La sessione pneumologica offre ampio spazio di discussione all'influenza del sonno sulle patologie broncostruttive asma e BPCO che spesso coesistono determinando numerosi problemi di diagnosi differenziale e approccio terapeutico. I nuovi farmaci broncodilatatori disponibili in commercio, associati a device sempre più tecnologicamente avanzati, rappresentano un ulteriore valido ausilio nel controllo del tono broncomotore.

Completa il programma il punto di vista dell'otorinolaringoiatra e dell'odontoiatra con le nuove frontiere chirurgiche dell'OSAS, la più frequente patologia del sonno.

Questo appuntamento si propone un aggiornamento a 360° con un approccio pratico alle patologie del sonno nelle diverse età della vita per i colleghi che operano sia in ambito pubblico che privato. "Già esserci è l'ottanta per cento del lavoro" (W. Allen).

Loreta Di Michele  
PNEUMOLOGO

Sergio Garbarino  
NEUROLOGO

## Venerdì 9 Maggio

14.00 *Registrazione dei partecipanti*

### INTRODUZIONE:

Giovanni Puglisi - AIPO;  
Liborio Parrino - AIMS;  
Gian Luigi Gigli - Past President AIMS;  
Antonio Sanna - AIMAR;  
Michele De Benedetto - Past President SIO

### I SESSIONE - L'ECESSIVA SONNOLEZZA DIURNA (EDS) NELL'ANZIANO E NELLE MALATTIE NEURODEGENERATIVE

MODERATORI: C. Caltagirone - E. Bonanni  
15.00 L'EDS nell'anziano - R. Antonelli Incalzi  
15.20 L'EDS in neurologia - S. Garbarino  
15.40 Epidemiologia e eziopatogenesi dell'EDS nel declino cognitivo - B. M. Guarnieri  
16.00 EDS e Morbo di Parkinson/parkinsonismi - G. Della Marca  
16.20 Discussione  
16.40 **Coffee Break**

### II SESSIONE - EDS NELL'ANZIANO E NELLE MALATTIE NEURODEGENERATIVE: INQUADRAMENTO E GESTIONE

MODERATORI: E. Bonanni - C. Marra - F. Cosentino  
17.00 Metodi di valutazione: dall'impressione soggettiva del caregiver al MSLT - F. Pizza  
17.20 EDS e disturbi cardio-respiratori nel sonno - O. Marrone  
17.40 Problemi sonno - veglia dell'anziano: l'impatto psico-sociale - L. Bartorelli  
18.00 Gli aspetti medico-legali - F. Ingravallo  
18.20 Discussione  
18.40 Fine lavori prima giornata

## Sabato 10 Maggio

### I SESSIONE - INSONNIA

MODERATORI: L. Parrino - F. Cirignotta - A. Romigi  
9.00 La cura dell'insonnia nella pratica clinica specialistica - A. Devoto  
9.20 L'efficacia della cura dell'insonnia - C. Lombardo  
9.40 Le insonnie associate ad altri disturbi del sonno - B. M. Guarnieri  
10.00 Le insonnie associate a psicopatologia psichiatrica - L. Palagini  
10.25 Discussione  
10.45 **Coffee Break**

### II SESSIONE - ASMA E BPCO

MODERATORI: M. Bosi - E. Li Bianchi - M. Brunori  
11.00 I fenotipi della BPCO - M. Napolitano  
11.20 Overlap di asma bronchiale e BPCO: approcci terapeutici - A. Sanna  
11.40 Rilevanza clinica del tono broncomotore durante il sonno - A. Braghiroli  
12.00 Terapia broncodilatatrice in asma e BPCO: aderenza al trattamento, modalità di erogazione e orari di somministrazione - L. Di Michele  
12.20 Discussione

### III SESSIONE - LETTURA

12.40 Il laboratorio di genetica in medicina del sonno - P. Grammatico  
13.15 **Break**

### IV SESSIONE - LETTURA

14.30 Trattamento dell'asma difficile: attuali prospettive terapeutiche e futuri nuovi sviluppi - R. Valluzzi

### V SESSIONE - SESSIONE PRATICA

14.45 Esempio di montaggio di un esame polisunnografico - F. Cosentino - E. Bottoni

### VI SESSIONE - TECNOLOGIA AL SERVIZIO DELLA MEDICINA DEL SONNO

MODERATORI: O. Marrone - A. Sanna  
15.45 Il percorso diagnostico-terapeutico del paziente con disturbo respiratorio durante il sonno - N. Attinà  
16.05 Le innovazioni tecnologiche al servizio della medicina del sonno:  
- Sistemi di screening del soggetto con disturbo respiratorio durante il sonno: limiti e validità - M. Bosi  
- Ruolo del Sonno-Service - L. Di Michele  
- Terapia con CPAP: la tecnologia può migliorare l'aderenza al trattamento? - A. Braghiroli  
17.05 Discussione

### VII SESSIONE - CASI CLINICI CON TELEVOTER

17.30 - 1° caso: A. Sanna  
- 2° caso: A. Devoto  
- 3° caso: L. Di Michele  
19.00 Fine lavori seconda giornata

## Domenica 11 Maggio

### I SESSIONE - LETTURA

9.00 OSAS ed ipertensione: una comorbidità insidiosa. Dalla diagnosi alla terapia - F. Tarantino

### II SESSIONE - SONNO E BAMBINI

MODERATORI: O. Bruni - L. Reali - M. Pavone  
9.15 Insonnia e riduzione della durata del sonno nei bambini: quali conseguenze? - O. Bruni  
9.35 Novità nelle patologie respiratorie in sonno - M.P. Villa  
9.55 Le ipersonnie del bambino - G. Plazzi  
10.15 Le parasonnie e le epilessie: come differenziarle? - L. Nobili  
10.35 Discussione  
11.00 **Coffee Break**

### III SESSIONE - CHIRURGIA DELL'OSAS

MODERATORI: G. Rocchi - F. Casorati - S. Millarelli  
11.20 La chirurgia dell'OSAS dell'adulto e del bambino - F. Di Fulvio  
11.40 I Dispositivi di Avanzamento Mandibolare (MAD) e di espansione mascellare quale terapia alternativa alla chirurgia dell'OSAS dell'adulto e del bambino - G. G. Marrano  
12.00 Stimolazione dell'ipoglosso e chirurgia robotica - F. Montevicchi  
12.20 Terapia delle complicanze infettive della chirurgia dell'OSAS - F. Taglietti  
12.40 Discussione

### IV SESSIONE - CASI CLINICI CON TELEVOTER

13.00 - 1° caso: M. Villanova  
- 2° caso: F. Di Fulvio  
14.00 Conclusione dei lavori